



AUTOAIUTOCINO

Corso di formazione

“Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto”

Il corso è strutturato su tre incontri e destinato a chi intende creare un gruppo di auto-aiuto, a chi desidera meglio comprendere cosa sono e come funzionano i gruppi di auto-aiuto ma anche a chi, avendo già partecipato ad un gruppo, desidera approfondire le sue conoscenze e competenze nella promozione e nella gestione del gruppo.

Temi trattati:

- cosa sono i gruppi di auto aiuto e a cosa servono;
- come si crea un gruppo di auto-aiuto;
- a cosa bisogna prestare attenzione e quali sono i principi per il buon funzionamento di un gruppo;
- la gestione e la comunicazione all'interno del gruppo;
- il ruolo del moderatore.

Date: sabato 4 aprile, ore 8:30-12:30,

sabato 25 aprile e 9 maggio 2020, ore 9:00-12:00 - Lugano

Condizione: Marilù Zanella, responsabile Centro Auto-aiuto Ticino e Nicolas Bonvin, psicologo e psicoterapeuta

Iscrizione: CHF.150.-

Termine di iscrizione: 29 febbraio