

## Gruppo di auto-aiuto **Endometriosi**

**Hai l'endometriosi? Hai domande su questa malattia cronica? Vuoi parlare con altre persone affette dai disturbi che comporta? Allora sei nel posto giusto. Sappiamo cosa significa vivere con l'endometriosi, e non vogliamo sentirci sole/i nell'affrontarla.**

Abbiamo creato un gruppo di auto-aiuto per poter parlare apertamente di questa malattia. Oltre a condividere le nostre esperienze e a sostenerci l'un l'altra/o, potremo scambiarci informazioni sulle ultime ricerche scientifiche, sulle cause e sulle nuove opzioni terapeutiche. Inoltre, potremo organizzare altre attività secondo i desideri dei membri del gruppo.

### **Incontri**

Gli incontri avverranno mensilmente. Il prossimo incontro si terrà online **a fine aprile dalle 20 alle 22.**

**Ulteriori informazioni sul gruppo e per confermare la propria presenza, annunciarsi a: [aa.ticino@endo-help.ch](mailto:aa.ticino@endo-help.ch)**

**Altrimenti potete trovarci su Instagram:**

**[https://www.instagram.com/endo\\_help\\_svizzera\\_it?igsh=MWc2eHoxaW93ZG1zdA%3D%3D](https://www.instagram.com/endo_help_svizzera_it?igsh=MWc2eHoxaW93ZG1zdA%3D%3D)**

**Oppure su Whatsapp:**

**<https://chat.whatsapp.com/EwVhJPFgXXr2LiWc8XbbX3>**