



## DONNE & AUTO-AIUTO

# LA FORZA DI ESSERCI

**dal 25 gennaio 2025**  
**ogni due settimane**  
(2° e 4° sabato del mese)  
ore **15:00–17:00**

## MENDRISIO

Il luogo è annunciato  
al momento dell'iscrizione.

---

### IL GRUPPO DI AUTO-AIUTO

è dedicato a donne di tutte le età che sentono di avere subito molestie e/o violenza (psicologica, emotiva, economica, sessuale, di genere), una sola volta o per un periodo prolungato, indipendentemente da quanto tempo fa e in che ambito (relazione, famiglia, lavoro, società in generale).

---

### UN'OCCASIONE PREZIOSA

Ci si riunisce in gruppo ogni due settimane per sentirsi ascoltate e comprese. La partecipazione regolare è consigliata, ma non obbligatoria e si può iniziare o smettere di frequentare il gruppo in ogni momento. Per favorire lo scambio e la partecipazione di ognuna, il numero delle partecipanti è limitato a 12.

---

### PRIVACY E DISCREZIONE

Gli incontri sono gratuiti e l'anonimità è garantita.

---

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

rivolgersi a Lila, T 078 868 24 02 oppure  
all'Ufficio famiglie e giovani, T 058 688 33 70,  
ufagmendrisio@mendrisio.ch