

INSIEME, PER ESSERE CURA

GRUPPO AUTO AIUTO FAMILIARI CURANTI

Per le persone che si prendono cura di un familiare anziano.



INCONTRI MENSILI

Il gruppo è rivolto a chi vive la responsabilità della cura di un familiare anziano, che assiste direttamente, o indirettamente, con l'aiuto della rete di cura.

Condividere con persone che vivono situazioni simili alle nostre aiuta a essere consapevoli che non si è soli.

Il gruppo vuole essere risorsa per sentirsi capiti e supportati nella fatica di prendersi cura e, anche con l'aiuto di professionisti, ritrovare fiducia e serenità pur nella difficoltà

Negli incontri ci accompagneranno professionisti della cura e dell'assistenza.

MERCOLEDÌ 29 GENNAIO ORE 17:30

**CENTRO DIURNO DI PRO SENECTUTE «TALETE»
VIA GIRELLA 4 - LAMONE**

INFO E ISCRIZIONI

www.autoaiuto.ch



091 970 20 11



info@autoaiuto.ch